

SAMEN

Onze kernwaarden vormen het woord **SAMEN**.

- **Samen zorgen:** We bieden persoonlijke ondersteuning en aandacht voor wat iedere deelnemer nodig heeft.
- **Aandacht:** Bij ons krijgt iedereen de ruimte om zichzelf te zijn en zich gehoord te voelen.
- **Mogelijkheden benutten:** We kijken naar wat er wél kan, met creatieve en leuke activiteiten.
- **Eigen regie:** Deelnemers hebben invloed op de invulling van hun dag en activiteiten, gebaseerd op hun interesses.
- **Naasten betrekken:** We werken nauw samen met familie en mantelzorgers om de begeleiding en of zorg zo goed mogelijk af te stemmen.

Meer informatie?

We vertellen u graag alles over bijvoorbeeld kosten, benodigde indicatie, vervoer en meer. U bent van harte welkom om een kijkje te komen nemen in één van onze locaties.

Bellen kan naar 023 583 7520.

Mailen kan naar oppeppers@kennemerhart.nl

www.kennemerhart.nl/dagbesteding
of scan de QR-code voor onze website



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART

oppeppers

februari 2025



Kennemerhart Oppeppers

Dagbesteding op maat, eigentijds en dichtbij

Zoekt u een plek waar u of uw naaste zich écht thuis voelt? Waar ontmoeten centraal staat en persoonlijke aandacht altijd voorop? Bij Kennemerhart Oppeppers bent u aan het juiste adres!

Wij bieden eigentijdse dagbesteding op maat voor thuiswonende ouderen die extra ondersteuning kunnen gebruiken, met als doel het welzijn te verbeteren. Of het nu gaat om dementie, parkinson, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), of het zoeken naar nieuwe contacten, bij ons draait alles om wat u graag wilt en kunt doen. Samen maken we elke dag waardevol en fijn.



INNOVATIEVE DAGBESTEDING KENNEMERHART

oppeppers

Kennemerhart Oppeppers

Oppeppers is onderdeel van Kennemerhart en actief in Haarlem en de omliggende gemeentes Heemstede, Zandvoort, Bloemendaal, Vogelenzang, Overveen en Bennebroek.

Wij zijn er speciaal voor ouderen die behoefte hebben aan een veilige en vertrouwde omgeving, waar zij zichzelf kunnen zijn en gestimuleerd worden in wat zij nog wél kunnen.

Bij Oppeppers staan de wensen en interesses van de deelnemers centraal. Samen zoeken we naar activiteiten die aansluiten bij mogelijkheden en die bijdragen aan een zinvolle dag. Dit doen we op een laagdrempelige manier, zodat iedereen zich welkom voelt.

Thema's die altijd terugkomen zijn:

- bewegen, sport, dansen
- creatief
- groen en natuur
- kunst, cultuur en muziek
- vitaliteit en preventie
- samen op pad en eropuit

Wij werken samen met inspirerende docenten en workshop begeleiders en ook met behandelaren van Kennemerhart.



Waarom kiezen voor Oppeppers?

Bij Oppeppers kijken we naar wat er wél mogelijk is. We helpen om zelf de regie over het leven te houden en bieden een plek waar iedereen zichzelf mag en kan zijn. Gezellige en eigentijdse activiteiten zorgen voor leuke dagen, nieuwe contacten en een goed gevoel.

Oppeppers maakt het gewone weer gewoon, ook als het leven wat meer uitdaging brengt. Want bij Oppeppers ontstaan nieuwe vriendschappen, kunt u gezond bezig zijn en voelen dat iedereen er toe doet. Onze locaties zijn dichtbij, en soms gaan we ook met elkaar op pad. Samen maken we het leven een stukje mooier. Onze deelnemers kunnen zelf het beste vertellen waarom de keuze voor Oppeppers een goede is! Zoals:

"Samen koken en eten is het leukste moment van de dag"

"Bewegen en veel buiten zijn, vind ik belangrijk en past goed bij mij"

"Samen op pad en nieuwe dingen ontdekken geeft een voldaan gevoel zoals het ooit was en nu weer is"

"Creatief bezig zijn en kunst & cultuur maakt mij gelukkig"

