

FAQ Rookvrijbeleid Kennemerhart

- *Waarom heeft Kennemerhart besloten dat ik niet op mijn kamer mag roken?*

In lijn met het Nationaal Preventieakkoord* heeft Kennemerhart besloten stappen te zetten richting rookvrije zorg. Dit betekent dat alle locaties van Kennemerhart volledig rookvrij zijn, inclusief de individuele kamers. Dit houdt in dat bewoners, hun naasten, andere bezoekers en medewerkers niet binnen de gebouwen mogen roken.

Het hoofddoel is het creëren van een rookvrije woon- en werkomgeving voor onze cliënten en medewerkers. Volgens de Nederlandse wetgeving, met name de Tabaks- en rookwarenwet, heeft Kennemerhart als zorgorganisatie de verplichting om een rookvrije werkomgeving te bieden aan haar medewerkers. Het invoeren van het beleid waarbij roken alleen buiten is toegestaan, is een van de stappen die we nemen om rookoverlast te verminderen.

*Het Nationaal Preventieakkoord uit 2018 is een initiatief van de Nederlandse overheid, dat tot stand is gekomen in samenwerking met meer dan zeventig verschillende partijen, waaronder gezondheidsorganisaties, maatschappelijke organisaties, bedrijven en lokale overheden. Het doel van het akkoord is om de gezondheid van de Nederlandse bevolking te verbeteren door preventieve maatregelen te nemen op het gebied van roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Meer informatie op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/gezondheid-en-preventie/nationaal-preventieakkoord>

- *Waar mag ik wel roken?*

U mag roken op de aangewezen rookplek buiten, die zich op het terrein van de locatie bevindt.

- *Mag ik op mijn balkon roken?*

Nee, roken op de balkons is niet toegestaan. Roken is enkel toegestaan op de aangewezen rookplek buiten.

- *Mag ik op de gezamenlijke balkons van de afdeling roken?*

Nee, ook op de gezamenlijke balkons van de afdeling is roken niet toegestaan. Roken is enkel toegestaan op de aangewezen rookplek buiten.

- *Mag ik op de terrassen van de restaurants wel roken?*

Nee, ook op de terrassen van de restaurants is roken niet toegestaan. Roken is enkel toegestaan op de aangewezen rookplek buiten.

- *Is vaperen wel toegestaan op mijn kamer?*

Nee, het rookvrijbeleid geldt voor zowel normale sigaretten als voor elektronische sigaretten met en zonder nicotine (vapes). Vaperen is alleen toegestaan op de aangewezen rookplek buiten.

Dit geldt eveneens voor andere tabaksproducten zoals sigaren, verhittingsapparaten met tabak, pruimtabak, snuiftabak en overige producten die tabak bevatten.

- *Hoe kom ik op een rookplek buiten als ik niet mobiel ben? Word ik gehaald en gebracht door de zorg? Hoe vaak mag ik aan de zorg vragen of ze mij willen brengen?*

Als u niet mobiel bent, kunnen zorgmedewerkers als ze tijd hebben u helpen naar de rookplek te komen. Dit proces wordt zorgvuldig met u en uw naasten besproken. Tijdens dit gesprek zullen we

samen bekijken welke ondersteuning en begeleiding de zorg wel en niet kan bieden om u naar de rookplek te brengen. Ook zullen we bespreken wat uw naasten of vrijwilligers kunnen doen om de rookplek te bereiken. We moedigen aan dat tijdens dit gesprek ook uw naasten en/of familie aanwezig zijn, zodat we gezamenlijk tot de beste oplossing kunnen komen.

- *Ik wil misschien wel stoppen met roken. Kan de zorg mijdaarin ondersteunen? Denk aan gesprekjes en/of pleisters plakken.*

Ja, dat kan. U kunt met uw arts in gesprek gaan over de mogelijkheden die geboden kunnen worden bij het verminderen of stoppen met roken. Dit kan variëren van gesprekstherapie tot het gebruik van nicotinevervangende middelen zoals pleisters. Uw arts kan u adviseren over de beste aanpak en ondersteuning bieden tijdens het stopproces.

- *Ik hoor wel eens dat ik volgens de regels wel mag roken op mijn eigen kamer. Waar kan ik lezen dat het dan bij Kennemerhart niet mag?*

Als u bij Kennemerhart komt wonen, worden de afspraken vanuit het rookvrijbeleid met u gedeeld. Daarnaast is de informatie te vinden in brochures en op de website van Kennemerhart.

We communiceren de voorwaarden binnen het rookvrijbeleid helder en transparant naar cliënten die overwegen om te wonen in één van de locaties van Kennemerhart. Op deze manier is van tevoren duidelijk dat onze gebouwen rookvrij zijn, waardoor cliënten een weloverwogen keuze kunnen maken.

- *Gelden de rookvrij regels alleen voor nieuwe cliënten?*

Nee, het rookvrijbeleid geldt voor iedereen. We hebben wel afgesproken dat we met bestaande rokende cliënten extra zorgvuldig in gesprek zullen gaan om de stap naar alleen roken op de afgesproken rookplek te maken. Hierbij zal soms maatwerk van toepassing zijn.